MONTAG

FIT'n Fun

09:00 – 10:00 Uhr
Body Workout
ÜL: Gudrun Schmitt

14:30 – 15:30 Uhr
(Groß-) Eltern-Kind-Turnen
ÜL: N. Möser / E.Glesmann

18:00 – 19:00 Uhr
Tanzen „Blueberries"
ÜL: Eva Grieser

18:30 – 19:30 Uhr
Bodyforming
ÜL: Jil Dingeldein

19:00 – 20:00 Uhr
Herrengymnastik „Fit & Aktiv"
ÜL: Gudrun Schmitt

20:00 – 21:00 Uhr
Herrren-Fußballtennis

DIENSTAG

FIT'n Fun

19:30 – 20:30 Uhr
Natural Flow
ÜL: Julia Schütz

20:00 – 21:00 Uhr
Funktionsgymnastik
ÜL: Gudrun Schmitt

MITTWOCH

FIT'n Fun

15.00 – 16:00 Uhr
Ballzwerge 3-6 Jahre
ÜL: Katharina Brandenburger

16.30 – 17:30 Uhr
Kinderturnen 6-9 Jahre
ÜL: E. Grieser / N.Möser

17.30 – 19:00 Uhr
Turnen ab 10 Jahre
ÜL: E. Grieser / N.Möser

20.00 – 21:00 Uhr
Body Workout
ÜL: Sabine Kriegbaum

DONNERSTAG

FIT'n Fun

09:30 – 10:45 Uhr
Präventionsgymnastik
„Fit und flexibel fürs Alter"
ÜL: Hilde Sagasser

11:00 – 12:00 Uhr
(Groß-) Eltern-Kind-Turnen
ÜL: N. Möser / E.Glesmann

19:00 – 20:00 Uhr
Body Fit
ÜL: G. Schmitt / H. Hüttig

20:00 – 22:00 Uhr
Volleyball (gemischte Gruppe)
ÜL: Inge Wingert

FREITAG

FIT'n Fun